



Parc national  
de la Vanoise



*Très facile (boucle)*



*4 h 30*



*7,8 km*



*+ 537 m*



*Architecture, flore et  
géologie*

# Le Monolithe

**Haute-Maurienne**  
**Sollières-Sardières**

## **Circuit en forêt, à la découverte du patrimoine géologique et historique**

Les senteurs de pins et la couleur claire de la roche évoque le Sud, on entendrait presque la guitare de Nino Ferrer. Ici la Maurienne est bien le lieu de transition entre les Alpes du Nord et celles du Sud. La promenade dans ces forêts d'adret est apaisante, lorsque que le Monolithe surgit brutalement au détour d'un virage, on est presque surpris, rien ne laisse ici attendre tant de verticalité. Une pause déjeuner au télégraphe Chappe invite le contemplateur à survoler la multitude de sommets à plus de 3000 m formant la chaîne frontalière avec l'Italie. Peut-être aurez-vous une pensée pour ces hommes chargés du fonctionnement du télégraphe qui stationnaient en ce lieu, des jours durant, scrutant l'horizon tel Giovanni Drogo attendant l'ennemi dans « Le désert des Tartares ».



## Itinéraire

- Du parking du Plan de la Croix, emprunter le sentier au Nord en direction du plateau des Arpents.
- Après avoir dépassé ce plateau, un embranchement vous permet de faire un aller-retour jusqu'au télégraphe Chappe.
- Faire demi-tour pour regagner l'intersection et bifurquer à gauche dans la forêt sur un sentier qui redescend vers le Monolithe.
- Faire le tour du Monolithe pour regagner après le parking en empruntant le sentier qui surplombe la route forestière.

- **Départ** : Parking du Plan de la Croix (Aussois)
- **Arrivée** : Parking du Plan de la Croix (Aussois)



Altitude max : 1948 m

Altitude min : 1523 m

# Sur votre chemin...

## *Le pin à crochet*

Le sentier que vous remontez traverse des anciennes prairies aujourd'hui colonisées par les résineux, notamment le pin à crochet. *Pinus uncinata* tient son nom de ses cônes qui portent des crochets sur les écailles. Ses aiguilles de couleur verte foncée sont réunies deux à deux et mesurent de 4 à 8 cm. Le pin à crochet affectionne les versants secs et abrupts. Vous pourriez le confondre avec le pin sylvestre que vous trouverez également le long de votre chemin.



## *La bruyère des neiges*

*Erica carnea* tient son nom de sa floraison précoce (mai-juin) qui parfois la fait émerger d'une couche de neige fraîchement tombée. C'est une plante protégée dans cette région, elle est très rare à l'échelle nationale mais commune en Maurienne. De par son abondance locale, la bruyère des neiges tapisse les sous-bois de sa couleur rose à sa floraison. La bruyère fait partie de la famille des *ericaceae* comme la myrtille ou l'airelle.



## *Le télégraphe Chappe*

Le télégraphe Chappe est un système de transmission par signaux optiques créé en 1793. Napoléon I<sup>er</sup> décide d'utiliser le procédé entre Lyon et Milan. Des télégraphes seront donc implantés le long de la vallée la Maurienne. Le télégraphe ne fonctionnera que de 1807 à 1814 puisque la Savoie sera rattachée au royaume de Sardaigne.



## *Le Monolithe de Sardières*

L'érosion a dégagé au fil du temps cette aiguille de cargneule. Il existe de nombreux pics de formation semblable dans la forêt autour de vous mais celui-ci est le plus spectaculaire. Il vous domine de ses 93m. Cible convoitée par les amateurs d'escalade, elle ne fut gravie pour la première fois qu'en 1957, par Michel Paquier. Le Monolithe de Sardières est dans le cœur du Parc national. C'est au pied de cet obélisque naturel que le Parc fut inauguré le 26 juin 1965.



## *La cargneule*

Roche sédimentaire carbonatée, à l'aspect carié, fréquemment bréchique, la cargneule prend souvent des teintes jaunes, brunes ou rouilles. Les cargneules forment des masses peu ou non stratifiées et donnent des reliefs ruiniformes. On appelle cargneulisation, la transformation de dolomite ou de calcaire en calcite par des eaux chargées en calcium, par dissolution de gypse.







## Y aller...

### Accès et Transports



*À Modane, prendre la D215 en direction d'Aussois. Parvenu à Aussois, traverser le village en direction de Sardières. Après un kilomètre, se garer sur un parking avec une croix et des panneaux d'information.*



*Desserte ferroviaire jusqu'à Modane*



*Puis transport en autocar jusqu'au chef-lieu d'Aussois*



*Proposition d'auto-stop organisée sur la vallée de Haute-Maurienne [www.rezopouce.fr](http://www.rezopouce.fr)*

### Lieux de renseignement

- ✓ Office de tourisme - Musée archéologique Sollières Envers  
Sollières-Sardières 73500 Val-Cenis (04 79 05 99 06)
- ✓ Point Information Vanoise - Maison cantonale  
9 Place Sommeiller, 73500 Modane (04 79 05 57 94)

### Infos pratiques

Cet itinéraire est en partie dans le cœur du Parc national. Le Parc national est un espace naturel, ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qu'il est utile de connaître pour préparer votre randonnée ([www.vanoise-parcnational.fr](http://www.vanoise-parcnational.fr)). Cette randonnée reste en moyenne montagne. L'itinéraire est balisé mais certaines portions ne sont pas sur la carte IGN. Le point de vue du télégraphe Chappe surplombe des falaises non sécurisées.

*Plus d'itinéraires sur [rando.vanoise.com](http://rando.vanoise.com)*